

# **Tesis**

## **Preparación física para la máxima competencia**

**Alumno: Sebastián Saidman**

**Fecha de entrega: 29 - 02 - 2012**



**Universidad del Salvador**

**Facultad de Medicina**

**Licenciatura en Actividad Física y Deportiva**

**4° año**

# Índice

<b>1 - Introducción</b>	<b>4</b>
<b>2 - Marco Teórico</b>	<b>6</b>
2.1 - <u>Historia del fútbol en Argentina</u>	7
2.1.1 - Los inicios	7
2.1.2 - El paso al profesionalismo	9
2.1.3 - La reestructuración	11
2.1.4 - El Metropolitano y el Nacional	13
2.1.5 - Los torneos cortos	16
2.2 - <u>Historia de la Selección Argentina y la Copa del Mundo</u>	20
2.2.1 - Los inicios y los primeros Mundiales	20
2.2.2 - De la post - guerra al despliegue argentino	23
2.2.3 - La época de oro	28
2.2.4 - Del doping a la falta de títulos	32
2.3 - <u>Preparación Física</u>	40
2.3.1 - Introducción	40
2.3.2 - Caracterización del fútbol	40
2.3.3 - Desde las ciencias del entrenamiento al fútbol	43
2.3.4 - Principios del entrenamiento deportivo	47
2.3.5 - Pautas fisiológicas generales	49
2.3.6 - Músculo y tipos de fibras musculares	66

2.3.7 – Entrada en calor o Acondicionamiento previo	69
<b>3 – Desarrollo</b>	76
3.1 – <u>Selección Argentina – Copa del Mundo Sudáfrica 2010</u>	77
3.1.1 – La preparación en Ezeiza	77
3.1.2 – La preparación previa en Sudáfrica	79
3.1.3 – Durante la Copa del Mundo	82
3.1.4 – Sobre el cansancio	87
3.1.5 – La fase final	89
3.1.6 – La preparación física en el fútbol, consideraciones generales	92
3.2 – <u>Selección Argentina – Copa del Mundo Alemania 2006</u>	98
3.2.1 – La preparación en Ezeiza	98
3.2.2 – La preparación en Europa	101
3.2.3 – La etapa de grupos	104
3.2.4 – La fase final	109
<b>4 – Conclusiones</b>	114
<b>5 – Bibliografía</b>	117
<b>6 - Agradecimientos</b>	119



# 1 - Introducción

**1.1 Área:** Deporte en alto rendimiento

**1.2 Tema:** Preparación física en el fútbol

**1.3 Título:** Preparación física para la máxima competencia

**1.4 Problema:** Caracterización de la preparación física en Mundiales de fútbol.

**1.4.1 Antecedentes:** Se recurrirá a la experiencia personal de personas que han vivido estas circunstancias y serán entrevistadas. Se evaluarán investigaciones o trabajos previos sobre el tema y temas relacionados.

**1.4.2 Enunciado:** ¿Cómo trabajar la preparación física en un Seleccionado previo y durante una Copa Mundial de fútbol?

**1.4.3 Justificación:** Se busca entender la forma en la que se trabaja buscando el mayor rendimiento en el menor tiempo disponible.

**1.4.4 Preguntas de investigación:** -¿Se busca mantener la exigencia en los jugadores que acarrean muchos partidos disputados en la temporada?

- ¿Se busca aumentar el descanso para favorecer la recuperación?
- ¿Se busca incrementar el nivel de exigencia y exponerse a la probabilidad de lesiones, pero sabiendo que los que llegan, realmente estarán en óptimas condiciones?
- ¿Se trabaja de la misma manera con aquellos jugadores que participaron de varias competiciones (ligas y copas a nivel clubes) en relación a los que disputaron sólo un torneo?
- ¿Se trabaja de la misma manera con jugadores que se desarrollaron en el ámbito local y en el extranjero?

- ¿Cómo se distribuyen los tiempos de trabajos netamente físicos en relación a lo técnico – táctico?
- ¿Cuán importante es la disputa de partidos amistosos previos al viaje a la Ciudad Sede?
- ¿Cómo influye el preparador físico en la decisión del tiempo previo de llegada a la Ciudad Sede?
- ¿Cuánto tiempo antes de partir pudo encontrarse el plantel completo?

**1.5Objetivo:** Marcar una línea de trabajo físico dentro de los seleccionados de latino-América

**1.6Materiales y métodos:** A través de entrevistas en profundidad a diferentes estilos de profesionales que tuvieron la posibilidad de trabajar en dichos sucesos.

**1.7Población y muestra:** Población: Jugadores de fútbol argentinos y profesionales. Muestra: Selecciones argentinas de diferentes épocas.

**1.8Lugar y tiempo:** Buenos Aires. Mayo 2010 – Noviembre 2011.

**1.9Tipo de investigación:** Análisis descriptivo.

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## 2 - Marco Teórico



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## **2.1- Historia del fútbol en Argentina**

### 2.1.1 - Los inicios

El 26 de octubre de 1863 se juntaron en la célebre Freemason's Tavern de Londres representantes de los más importantes colegios deportivos de ese país para acordar las reglas de lo que luego sería el deporte más popular del mundo, por lo que se podría marcar esta fecha como el surgimiento original del fútbol.

Tiempo después, ese reglamento, a través del director del diario "The Standard" de Buenos Aires llega a manos de Thomas Hogg, miembro del Buenos Aires Cricket Club perteneciente a la colectividad inglesa en Argentina. Gracias a ello, este hombre junto a su hermano James y a Walter Heald decide fundar una nueva entidad con el fin de promover esta disciplina. La misma nace el nueve de mayo de 1867 bajo el nombre de Buenos Aires Football Club, primer club de Argentina y Sudamérica.

Con la autorización del Cricket Club para utilizar su predio cerca de lo que hoy es el Planetario, se consiguieron los postes y banderines para llevar a cabo el primer partido en la historia del fútbol argentino. El 20 de junio de 1867 solo reunieron ocho jugadores por bando y se diferenciaron por el color de la gorra. Así empezó la historia.

Bajo la idea fundacional de organizar la práctica del incipiente deporte dentro del país surge en 1891 la primera entidad rectora del fútbol nacional: la Argentine Association Football League, la cual daría comienzo al primer campeonato de fútbol del país.

La inscripción para el primer torneo la realizaron solo seis instituciones: Old Caledonians, Saint Andrew's Scotch School, Buenos Aires Football Club, Buenos Aires al Rosario Railway, Belgrano Football Club y Hurlingham Football Club.

Si bien el torneo no fue un fracaso, por diferentes motivos la AAFL tuvo una existencia casi fugaz. El Quilmes Rovers no le brindó su apoyo en ningún momento teniendo en cuenta que era una institución de renombre, la mitad de los participantes tenía un amplio predominio por sobre los restantes y la falta de respaldo de un hombre clave en la historia, Alexander Watson Hutton, hombre que en 1884 había

fundado el Buenos Aires English High School y era el verdadero pionero del fútbol nacional. El 21 de febrero de 1893 este hombre retomó la posta y fundó una nueva entidad con el mismo nombre que la anterior. Ese mismo año se organizó el campeonato en el que participaron los siguientes clubes: Lomas Athletic, Flores Athletic, Quilmes Club, English High School y Buenos Aires Railway. Lomas obtuvo con holgura cinco de los primeros seis torneos disputados y sentaba en la historia un deporte que ya no volvería a detenerse.

En 1898, año del pentacampeonato de Lomas, surge un decreto de parte del Ministerio de Justicia e Instrucción Pública que disponía que cada colegio debiera fundar un "Club Atlético" destinado a alumnos, ex-alumnos y profesores que quisieran formar parte del mismo. Ese tres de octubre nace una institución que haría historia de la mano de Watson Hutton: el Club Atlético English High School.

Tras la diferencia abismal con sus adversarios, el Lomas Athletic empezaba a precisar de partidos desempate para coronarse, ese era un síntoma de que la hegemonía llegaba a su fin y de esta forma, en 1899, finalizó tercero perdiendo el primer puesto con Belgrano Athletic.

En 1901, tras una ausencia retorna a primera el colegio de Watson Hutton pero bajo el nombre de Alumni. El equipo albirrojo desde ese momento hasta su disolución en 1911 disputó once campeonatos coronándose campeón en nueve de ellos y subcampeón en los dos restantes, además de ser el primer equipo del país en derrotar a un equipo extranjero. Dicha hazaña la realizó en 1906 ante un combinado sudafricano.

A fines de 1911, tras obtener su último título los jugadores deciden no volver a presentarse, dándole de esta manera un fin al equipo emblema de buen juego y fair play en los comienzos del fútbol nacional.

En medio de dudas por ascensos y descensos entre Independiente, Estudiantes de La Plata y Quilmes, comienza el campeonato de 1913 con nueve equipos inscriptos: Alumni, Porteño, San Isidro, Racing, River, GEBA, Belgrano Athletic, Estudiantes de Buenos Aires y Quilmes. Tras conflictos, tres meses después se produce la primera ruptura y GEBA y Porteño deciden abandonar la entidad y formar una nueva disidente, la Federación Argentina de Football. Independiente, relegado



por la otra asociación es uno de los primeros en sumarse a la flamante. Junto a él concurren Atlanta, Sociedad Sportiva Argentina, Argentino de Quilmes, Kimberley y Estudiantes de La Plata.

Uno de las principales diferencias que alejaron a GEBA fue que el club se oponía al pago de “compensaciones” a los futbolistas, hecho que marcó esta época como transición hacia el profesionalismo llamándose “amateurismo marrón”. Finalmente en 1915 se produciría la esperada fusión.

En 1913 Racing Club toma la posta abandonada por Alumni y arrasa con el campeonato, nace “La Academia”. La reunificación de 1915 no logró modificar el predominio albiceleste que finalizó invicto en una excelente campaña. En 1916 y 1917 retuvo el título algo ajustado pero en 1918 volvió a arrasar de manera invicta. Tras el conflicto de 1919 el conjunto de Avellaneda decide formar parte de la asociación disidente y allí obtuvo el último de sus siete campeonatos consecutivos, record aún sin batir.

Pequeñas diferencias internas, presuntos favoritismos dirigenciales y discusiones subidas de tono fueron los motivos que generarían la segunda ruptura de la historia. Tras un inconveniente con la presentación de delegados, trece equipos fueron desafiliados: Estudiantil Porteño, River, Platense, Racing, Independiente, Tigre, Atlanta, Defensores de Belgrano, Estudiantes de Buenos Aires, San Lorenzo, Gimnasia La Plata, San Isidro y Sportivo Barracas. Todos estos junto a Vélez formarían la Asociación Amateurs de Football dejando diezmada a la Asociación Argentina con solo seis equipos en la primera división entre ellos, Huracán y Boca.

Un pequeño párrafo para especificar la aparición de los equipos grandes en la primera división. River es el primero en lograr el ascenso en 1908 tras aplastar 7-0 a Racing en la final. Este ascendió dos años después de la estrepitosa derrota, en diciembre de 1910 derrotando a Boca. En 1912 Independiente aprovecha la primera ruptura para marcharse a la asociación disidente donde fue ubicado en la primera categoría. Boca logra ascender por un decreto de ascenso en masa en 1912 tras haber perdido dos finales previamente. San Lorenzo se afilia a la asociación en 1914 y en enero de 1915 logra el ascenso a Primera.

### 2.1.2 - El paso al profesionalismo

Con las asociaciones divididas, Boca participa en un torneo con solo 6 participantes y se proclama campeón en el año 1919. Luego repetiría en 1920, 1923, 1924, 1926 y 1930. Al mismo tiempo, en la otra federación, River corta la racha de títulos de Racing obteniendo en 1920 su único título en el amateurismo. Luego lo seguiría Independiente que llegó al título en 1922 y 1926, este último de forma invicta y San Lorenzo, quien llegó a lo más alto en los años 1923 y 1924.

Si se tiene en cuenta que junto con Uruguay, Argentina era la potencia futbolística sudamericana de la época, era una mala imagen para el mundo que tuviera dos asociaciones paralelas. Ante la FIFA, el ente oficial era la Asociación Argentina, pero la misma se había visto perjudicada en un congreso en Roma donde se advirtió que si una asociación perdía representatividad ante otra podría ser desplazada por esta y a eso apuntaba la Asociación Amateurs. Si bien en 1925 comenzaron a entablar negociaciones, el 18 de noviembre de 1926 llegaron a un acuerdo de fusión donde tuvo que intervenir el presidente de turno, Marcelo Torcuato de Alvear.

1931 comenzó de forma insostenible. Había 34 equipos en primera división, había un pago oculto desmedido a los jugadores y una cláusula denominada "candado" que impedía que los jugadores tuviesen el "pase libre" y pudieran traspasarse de club sólo con el consentimiento del receptor. Los futbolistas iniciaron una huelga que derivó en la fundación de la Liga Argentina de Football, esta mató varios pájaros de un tiro. Al quedarse las instituciones más modestas afuera, disminuyó la cantidad de equipos en primera, blanqueó el problema del amateurismo "marrón" y eliminó la cláusula candado. La Asociación Amateurs se mantuvo paralelamente hasta 1934, donde la falta de clubes convocantes y de grandes figuras la llevó al ocaso. Nació el profesionalismo.

La declaración del profesionalismo les sacó el problema de los dibujos contables a los clubes cuyos jugadores ya cobraban sueldos. Esto permitió que River pagara \$10.000 por el pase de Carlos Peucelle y se llevara el mote de "Millonarios" que lo acompaña hasta estos días.

El 3 de noviembre de 1934 ambas asociaciones firmaron el convenio que las reunificaba bajo el nombre de Asociación de Football Argentino (AFA), cuya castellanización perdura hasta hoy.

El aumento provocado por el profesionalismo impulsó la construcción de nuevos estadios, El 7 de mayo de 1916 San Lorenzo inauguró lo que hoy se recuerda como "El Viejo Gasómetro" al ganarle 2-1 a Estudiantes de La Plata. Sus puertas se cerraron el 2 de diciembre de 1979 tras un apagado empate entre el local y Boca. Independiente, sin embargo, lleva el orgullo de haber tenido el primer estadio de cemento de Sudamérica, inaugurado el 4 de marzo de 1928. River, por su parte, inauguró el "Monumental" el 26 de Mayo de 1938. Dos años después, el 25 de mayo de 1940 se inauguró "La Bombonera".

Ya adentrados en el profesionalismo, el primer equipo memorable que aparece sin dudarlo es la denominada "Máquina" de River. Los primeros en sumarse fueron Moreno y Pedernera y tras una huelga de profesionales saltaron a Primera Muñoz y Labruna. Losteau sería el último en llegar. Obtuvo los títulos de 1941, 1944 y 1945 desplegando un fútbol ultra ofensivo. Ya en 1947 tras la venta de Pedernera, un joven Alfredo Di Stefano llevaría al equipo a su último título de la época.

A finales de 1948 una huelga de jugadores por el no reconocimiento de Futbolistas Argentinos Agremiados entre otras cosas llevó a una huelga que culminó con el éxodo de figuras tales como Pedernera, Moreno, Di Stefano, Pontoni, Rossi y Giúdice. El campeón había sido el Independiente de De La Mata.

### 2.1.3 - La reestructuración

Tras la huelga Racing se había quedado en la puerta de un campeonato perdido ante su eterno rival. Por ese motivo se reforzó y en 1949 obtuvo el título con una delantera formidable en la que se destacaban Norberto "Tucho" Méndez y Boyé. En 1950 se vuelve a consagrar campeón, esta vez con mayor holgura y se da el lujo de inaugurar el estadio Juan Domingo Perón. El 5 de diciembre de 1951 con gol de Boyé Racing se proclamaría como el primer tricampeón del profesionalismo.

La década del 50' volvería a pintarse de blanco y rojo ya que a los inoxidables Labruna y Losteau se sumarían Sívori, el uruguayo Walter Gómez y el

arquero Amadeo Carrizo para obtener primero los títulos en 1952 y 1953 y tras un traspie coronarse tricampeones en los años 1955, 1956 y 1957. Vale destacar que el torneo de 1954 se lo llevó Boca tras años de sequía con una formación muy recordada de la cual sobresalen Musimessi y Pescia.

Tras el histórico fracaso en el mundial de Suecia el fútbol argentino se vio conmocionado. El más afectado fue River que tenía a varias de sus figuras entre los titulares y luego de esto entró en un nefasto período de 18 años sin títulos. El primero en aprovechar esto fue Racing que se vio victorioso en 1958 y repitió en 1961 con la delantera integrada por Corbatta, Pizzuti, Manfredini, Sosa y Belén. La vuelta en 1959 la daría San Lorenzo con los goles de Sanfilippo. Estos títulos fueron a pesar de que Alberto José Armando y Antonio Vespucio Liberti (Presidentes de Boca y River respectivamente) decidieran brindar un “fútbol espectáculo” trayendo figuras de renombre para sus equipos como Roma, Marzolini y Ernesto Grillo para Boca.

En la primera mitad de los 60' Boca supo dominar gracias a los refuerzos adquiridos la década anterior sumados a otras grandes figuras como Rattin y “El Tanque” Rojas. Se coronó en 1962 por lo que en 1963 decidió abocarse a la Copa Libertadores en la cual perdió la final con el magnífico Santos de Pelé. 1964 y 1965 fueron años en los que se volvió a ver en la cima.

Nombrada antes la Copa Libertadores comenzó en 1960 sin mucho brillo hasta llegar a convertirse en una de las dos copas de clubes más importantes del mundo. Sus primeros años vieron a equipos argentinos despedirse rápido. Tras el suceso de Boca, Independiente alcanzó la gloria de manera consecutiva en 1961 y 1965 venciendo a Nacional y a Peñarol respectivamente, los dos grandes uruguayos. En este equipo se destacaban Santoro, Savoy y Bernao.

En 1967 el fútbol argentino sufrió, de manos de un interventor impuesto por el gobierno de facto de Onganía, su reestructuración más importante. Los tres años anteriores se habían suprimido los descensos, hecho que elevó de 14 a 20 la cantidad de equipos en primera división, más los dos ascensos de ese año llegarían a 22, cifra record en fútbol profesional. La nueva estructura planteaba un campeonato Metropolitano y otro Nacional sumados a torneos clasificatorios denominados Promocional y Re clasificatorio.

#### 2.1.4 - El Metropolitano y el Nacional

En 1965 había asumido la dirección técnica de Racing un hombre que cambiaría para siempre la historia del club: Juan José Pizzuti. Formó en aquel año las bases para que en 1966 arrasara con un campeonato llegando a mantener el invicto durante 39 partidos. Se destacaron figuras como el arquero Cejas, Perfumo, Basile y "el panadero" Díaz en la defensa y Rulli, Cárdenas y Humberto Maschio con vocación ofensiva. En 1967 obtuvo la Copa Libertadores venciendo a Nacional de Montevideo y a fin de año se enfrentó al Celtic de Escocia para proclamarse como primer campeón argentino de la historia de la Copa Intercontinental.

La segunda mitad del 60' le perteneció al Estudiantes de Zubeldía, Técnico que revolucionó el cargo con exceso de táctica, jugadas preparadas y estudio de rivales. Llegó al campeonato del Metropolitano 1967, primero en vencer fuera de los denominados "grandes". En 1968 alzaría la Copa Libertadores antes que River y Boca tras vencer al Palmeiras de Brasil y la Intercontinental derrotando al poderoso Manchester United. En 1969 venció al Toluca por la Copa Interamericana y al Nacional de Montevideo para obtener el bicampeonato en la Libertadores. En 1970 llega al tricampeonato histórico tras vencer a Peñarol. Sus detractores tildaban a este equipo de agresivo y "anti fútbol" por mitos como el de usar alfileres dentro de la cancha. La realidad indica que el Estudiantes donde se destacaron Juan Ramón Verón, Bilardo, Pachamé, Malbernat y Madero entre otros hizo historia a través de sus resultados.

El Metropolitano de 1968 tuvo la peculiaridad de tener como campeón por primera vez a un equipo invicto, el San Lorenzo de los "Matadores" con Buttice en el arco, Albrecht, Telch, Cocco y la delantera de Pedro González, Fischer y Veglio.

El Nacional 1978, además de colocar a Vélez en la cima por primera vez, tuvo la particularidad que para definirlo precisó de un triangular desempate dada la igualdad de puntos entre el campeón, Racing y River. El Metropolitano 1969 también ungió a un debutante en la punta, Chacarita Juniors, un equipo a puro fútbol, inolvidable para sus simpatizantes. Boca cerró la década como bicampeón Nacional 1969 y 1970 con Di Stefano como técnico y figuras como Marzolini, Ángel Rojas y Madurga.

El primer lustro de la década del 70 se tiñó de rojo. Todo empezó en la vuelta olímpica del Metropolitano de 1970 que luego repetiría en 1971. Al año siguiente volvió a disputar la Copa Libertadores de la cual se adueñó cuatro años consecutivos. El primero frente a Universitario de Perú en 1972, en 1973 frente a Colo Colo, en 1974 frente a San Pablo y 1975 frente a Unión Española. En 1973 además había obtenido frente a la Juventus la Copa Intercontinental con gol imperecedero de Bochini, figura magistral de la época. Para cerrar el ciclo obtuvo tres veces la Copa Interamericana, en 1973, 1974 y 1976. En estos años se destacaron "Pepé" Santoro, "Pancho" Sá, "El Chivo" Pavoni, Garisto, Pastoriza, Yazalde, Tarabini, "Perico" Pérez, Bertoni y el ya nombrado Bochini.

Mientras tanto a nivel nacional se desarrollaba un equipo que quedaría marcado en la retina de todos, el Huracán de Menotti, campeón del Metropolitano 1973 con un fútbol espléndido que lo llevó al único título de su historia y a su técnico a dirigir al Seleccionado Nacional. Todavía muchas veces se escucha nombrar de memoria "Brindisi, Russo, Babington; Houseman, Avallay y Carrascosa". Esta época también catapultó a los equipos rosarinos. Rosario Central en 1971 con la inolvidable semifinal en cancha de River frente a su eterno rival y el gol de palomita de Poy, acompañado de Aimar, Killer, Landucci y Fanesi entre otros. Repitió en 1973 y al año siguiente Newell's se adueñó del Metropolitano con Mario Zanabria como figura.

Luego de 18 años plagados de frustraciones y "casi campeonatos" Ángel Labruna regresó al banco de River para formar un equipo notable y obtener tanto el campeonato Nacional como el Metropolitano de 1975. Allí se destacaron grandes nombres que luego serían claves en la Copa del Mundo disputada en nuestro país. Se incorporó a Perfumo y a "Pinino" Más junto al caudal de jugadores que ya estaban como Passarella, Alonso, Morete, Fillol y Merlo. En los años posteriores Boca de la mano del "Toto" Lorenzo obtuvo el Metropolitano y Nacional 1976 y venció a Cruzeiro en la final de la Copa Libertadores 1977 y a Deportivo Cali en la de 1978 llegando al bicampeonato. En 1977 había vencido al Borussia Moenchengladbach en la final de la Intercontinental con jugadores de la talla de Gatti, Mouzo, Tarantini, Suñé y Mastrángelo.



1978 trajo a un nuevo campeón a la lista, Quilmes bajo la conducción de López y Cavallero. Dos años antes había debutado en Primera División un chico antes de cumplir sus dieciséis años, pocos imaginaban que cambiaría la historia del fútbol mundial, Diego Armando Maradona, goleador de los torneos Metropolitanos 1978 y 1979 y de los Nacionales 1979 y 1980.

Con la incorporación de Luque River obtiene su segundo tricampeonato de la historia en 1979 y 1980, en el mismo aparece el joven goleador, Ramón Díaz. En 1981 River incorpora a Mario Kempes y Boca a Maradona y Brindisi. Estos dos le otorgan el título Nacional al conjunto de la Ribera mientras San Lorenzo caía por primera vez al Nacional B.

Tanto el Nacional de 1982 como el de 1984 se los adueñó el Ferro de Griguol con nombres como Cúper, Garré, Arregui, Cañete, Márcico y "Cacho" Saccardi. El Metropolitano 1982 y el Nacional 1983 se los llevó el Estudiantes de Bilardo y Manera con Brown, Gottardi y Sabella como nombres destacados.

1983 tuvo la particularidad de la oposición. Mientras Racing tras varios años a los tumbos descendía por primera vez a la segunda categoría, Independiente se consagraba en primera instancia campeón Nacional, para el año siguiente ganarle la final de la Libertadores al Gremio y de la Intercontinental al Liverpool con un equipo plagado de figuras como Bochini, Burruchaga, Percudani, Giusti, Marangoni y Enrique. Racing recién pudo retomar la categoría dos años después.

Tras formarse con Labruna y obtener un título nacional de manos de Saporiti en 1984, Argentinos Juniors llega a ser dirigido por Yudica con quien obtendría el bicampeonato en 1985 y vencería al America de Cali en la final de la Libertadores para enfrentarse a la Juventus en lo que se consideró la mejor final Intercontinental de todos los tiempos y terminó con empate. Los penales le dieron la victoria a los italianos pero aquel equipo de Batista, Borghi, Comisso, Olguín y Pasculli entre otros llevó al "Bicho" a otra escala.

Tras el acomodamiento de la temporada argentina al calendario europeo e invertir los rótulos de "Apertura" y "Clausura" River obtiene por primera vez en 1986 bajo la dirección técnica del "Bambino" Veira la Copa Libertadores frente al América de Cali y la Intercontinental tras vencer al Steaua Bucarest. Sus hombres

más resonantes eran “El Búfalo” Funes, Alonso, Ruggeri, Gallego, Alfaro y Alzamendi.

La segunda mitad de los 80' encontró a un Rosario Central Campeón inmediatamente después de haber ascendido bajo la conducción del “Indio” Solari con figuras como Bauza, Hernán Díaz y Palma. Mientras Independiente y River se dividían los últimos títulos locales de la década, Boca y Racing se coronaban en la nueva Supercopa, torneo que agrupaba solamente a quienes habían ganado la Copa Libertadores.

#### 2.1.5 - Los torneos cortos

Previo al comienzo de la temporada 1991-1992 se decide tomar como independiente cada rueda de lo que antes formaba un solo campeonato y, bajo el nombre de “Apertura” y “Clausura” hacer dos torneos diferentes con el condimento de que ambos líderes se enfrentarían en una final para ser el campeón del año. Los datos indican que esto tal como fue planeado se llevó a cabo solo dos años. En el primero Newell's de la mano de un joven Bielsa vencería en el Apertura 1990 y le ganaría la final a Boca quien había sido primero en el Clausura 1991. En el segundo River venció en la final a Newell's.

Este equipo rosarino, bajo la conducción de un hombre que no había jugado más de diez partidos en Primera División Logró colocarse dos veces en la cima del país y llegar, por primera vez, a una final de Copa Libertadores en la que fue vencido por el San Pablo. El equipo contó con mayoría de jugadores de inferiores como Pochettino, Martino, Berizzo, Gamboa y Llop.

River mientras tanto, con un debutante Passarella sentado en el banco y jugadores como Astrada, Comizzo, Borrelli y Medina Bello se había adueñado de la temporada 1989-1990 y de los Aperturas 1991 y 1993, este último ya con las apariciones de dos hombres importantes para su historia: Hernán Crespo y Ariel Ortega.

Finalizada la temporada 1992-1993 la AFA celebraría sus 100 años de historia con una Copa Centenario que quedaría a manos de Gimnasia La Plata con Perfumo a cargo del equipo y los mellizos Barros Schelotto mostrando sus primeras